



PLANNING DES RANDONNEES DE MAI ET JUIN 2026

covoiturage clôturé 5 minutes avant l'heure de départ du parking face au club (sauf mention)

MAI	Randonnée	Distance en km ou/et dénivelé	Niveau (*)	Heure de départ	Co-voiturage		(2)	Pique-nique
					Kms	Coût (1)		
Samedi 2	Orx, marais et moulin de Tey	12,5	F	8h30	45	2,00 €	MB/CR	
Mercredi 6	Biriadou, Xoldoko Gaina	12	500m	8h30	160	7,50 €	FC/PJ	X
Jeudi 7	Vieux Boucau, Latché	11	F	8h30	20	2,00 €	CJ/DD	
Samedi 9	Léon, moulin de Binaou	13	F	8h00	42	2,00 €	PL/AL	
Mercredi 13	Gorostapolo, nouvelle randonnée	11	400m	8h00	182	7,50 €	FC/JCP	X
Jeudi 14	Orist, Siest	12,5	M	8h30	40	2,00 €	MB/CJ	
Samedi 16	Moliets, Prade et Swing	13	F	8h30	33	2,00 €	AL/JCP	
Mercredi 20	Ibanteli Arvé (vente)	11,5	600m	8h30	147	7,50 €	FC/PJ	Vente
Jeudi 21	Magescq, chêne de Nerth	12,5	F	8h30	52	4,00 €	JCP/CR	
Samedi 23	Rivière, chapelle de Gourby	12	F	8h30	33	2,00 €	AL/DD	
Mercredi 27								
Jeudi 28	Dehiou avec repas <i>sur inscription</i>	12	F	9h00	12	2,00 €	JCP/CR	
Samedi 30	Saint Paul les Dax, circuit des étangs	14	M	8h00	52	4,00 €	PL/PJ	

JUIN	Randonnée	Distance en km ou/et dénivelé	Niveau (*)	Heure de départ	Co-voiturage		(2)	Pique-nique
					Kms	Coût (1)		
Mercredi 3	Urcuray, le mont Ursuya	12	600m	8h30	120	7,50 €	PL/PJ	X
Jeudi 4	Mimizan, Lac d'Aureilhan, visite du parc	14	F	8h30	160	7,50 €	JCP/CR	X
Samedi 6	Seignosse, Dunes et forêts	12	M	8h30	22	2,00 €	MB/CJ	
Mercredi 10	Séjour à Cauterets du 10 au 12 juin							
Jeudi 11								
Samedi 13	Saubusse, grandes barthes	12	F	8h30	35	2,00 €	MB/CR	
Mercredi 17	Itxassou, Mondarrain	12,2	650m	8h30	130	7,50 €	PL/PJ	X
Jeudi 18	Vieux Boucau, Lac, golf et arènes	12	F	8h30	20	2,00 €	MB/JCP	
Samedi 20	Angresse, Les barthes	11	F	8h30	27	2,00 €	CR/JCP	
Mercredi 24								
Jeudi 25	RANDO DE NUIT <i>Sur inscription</i>	10 + 10	M	17h30	0	0	MB/CJ	X
Samedi 27	Saubion	9	F	8h30	25	2,00 €	MB/CJ	

(*) pour participer aux **randonnées Montagne**, une inscription vous sera demandée par mail (25 participants maximum)

(*) **Niveau** : à titre indicatif : F facile / M moyen / D difficile / TD très difficile

(1) **coût adhérent à verser au chauffeur**

(2) Coordonnées des animateurs encadrant la randonnée, à contacter en cas de besoin

AL - Alieth: 06 15 19 17 41 / **CR** - Chantal : 06 72 45 83 43

CJ - Claude: 06 87 76 23 12 / **DD** - Dominique: 07 68 34 72 35

FC - Francis: 06 18 13 10 31 / **JCP** - Jean-Claude: 06 99 07 54 13

MB - Marc: 06 52 77 67 78 / **PL** - Pascal: 06 43 87 09 66

PJ - Philippe: 06 76 96 30 54

le Associatif - 18 rue de Moscou - 40140 SOUSTONS (bureau n°10 au 1er étage) - Permanences les mercredis de 18h à 19h (sauf vacances scolaires zone .

Email : ass.randosoustons40@gmail.com

Site internet : <https://randosoustons.fr>