



PLANNING DES RANDONNÉES de Mars et Avril 2026

covoiturage clôturé 5 minutes avant l'heure de départ du parking face au club (sauf mention)

Vous munir de votre licence et si possible d'un gilet réfléchissant

Mars	Randonnée	Distance en km ou/et dénivelé	Niveau (*)	Heure de départ	Co-voiturage		(2)	Pique-Nique
					Kms	Coût (1)		
Mercredi 4								
Jeudi 5	Bidart, St Jean de Luz <i>(prévoir 2,50E en plus, pour le retour en bus)</i>	13,5	M	8h30	122	7,50E +2,50E de bus	CR/MB	X
Samedi 7								
Mercredi 11								
Jeudi 12	Anglet, littoral	17	M	8h30	110	7,50 €	CR/JCP	X
Samedi 14	Vielle St Girons, lac de Léon	14	M	8h00	50	4,00 €	CR/JCP	
Mercredi 18	Sare, de col en col	11/643	M	8h30	145	7,50 €	FC/MB	X
Jeudi 19	Moliets, tuc du Hali	11	M	13h30	40	2,00 €	AL/CR	
Samedi 21	Labenne, mer et forêt	11	F	8h30	58	4,00 €	AA/MB	
Mercredi 25	Ibardin, la Chapelle (venta)	12/600	M	8h00	160	7,50 €	FC/DD	X
Jeudi 26	Capbreton, les 9 églises	10	F	13h30	44	2,00 €	AL/CR	
Samedi 28	Peyrehorade, écourté	10	F	8h30	71	4,00 €	AA/MB	

Avril	Randonnée	Distance en km ou/et dénivelé	Niveau (*)	Heure de départ	Co-voiturage		(2)	Pique-nique
					Kms	Coût (1)		
Mercredi 1 ^{er}								
Jeudi 2	Soustons, Lefargue	13	F	8h30	6	2,00 €	AA/CJ	
Samedi 4	Messanges, circuit tucs 2	11	F	8h30	30	2,00 €	AA/AL	
Mercredi 8	Bidarray, col de Lacho inversé	11/500	M	8h30	160	7,50 €	FC/DD	X
Jeudi 9	Josse, Adour MB	11	F	8h30	40	2,00 €	AL/MB	
Samedi 11	Téthieu, Stèle et Adour	12	F	8h30	72	4,00 €	JCP/CJ	
Mercredi 15								
Jeudi 16	Léon, les Airials	14	M	8h00	38	2,00 €	CR/CJ	
Samedi 18	Tercis, mur de César	10	F	8h30	46	2,00 €	CJ/DD	
Mercredi 22								
Jeudi 23	Dax, bois de Boulogne	11	F	8h30	60	4,00 €	CR/JCP	
Samedi 25	Vielle St Girons, les tucs	12	F	8h30	56	4,00 €	MB/DD	
Mercredi 29	Gorostapolo, nouvelle randonnée	11/400	M	8h00	182	7,50 €	FC/PL	X
Jeudi 30	Lévignacq, les 2 boucles	16	M	8h30	80	4,00 €	MB/CJ	X

(*) pour participer aux **randonnées Montagne**, une inscription vous sera demandée par mail (25 participants maximum)

(*) Niveau : à titre indicatif : F --> Facile / M --> Moyen / D --> Difficile

(1) coût adhérent à verser au chauffeur (au dessus de 50 kms le coût supplémentaire est pris en charge par le club)

(2) animateur encadrant la randonnée, à contacter si besoin :

AL : Alieth 06,15,19,17,41 / CR : Chantal : 06,72,45,83,43

AA : Alain : 06,89,34,24,06 / CJ : Claude : 06,87,76,23,12

DD : Dominique : 07,68,34,72,35 / FC : Francis : 06,18,13,10,31

JCP : Jean-Claude : 06,99,07,54,13 / MB : Marc : 06,52,77,67,78 / PL : Pascal : 06,43,87,09,66

Permanences les mercredis de 18 h à 19 h

Pôle associatif – 18 rue de Moscou – 40140 Soustons (bureau n° 10 au 1^{er} étage)

Tél : 05.58.41.07.47 - Email : ass.randosoustons40@gmail.com

Site internet : <https://randosoustons.fr>

PROCHAINE RÉUNION ANIMATEURS : 27/04/2026 à 18h