



PLANNING DES RANDONNÉES de Janvier et Février 2026
covoiturage clôturé 5 minutes avant l'heure de départ du parking face au club (sauf mention)
Vous munir de votre licence et si possible d'un gilet réfléchissant

Janvier	Randonnée	Distance en km ou/et dénivelé	Niveau (*)	Heure de départ	Co-voiturage		(2)	Pique-Nique
					Kms	Coût (1)		
Samedi 3	Seignosse, les casernes	12	F	8h30	24	2,00 €	AA/CJ	
Mercredi 7	-	-	-	-	-	-	-	-
Jeudi 8	St Vincent de Paul, Buglose glacière	11	F	8h30	71	4,00 €	CR/PL	
Samedi 10	Peyrehorade écourtée	10	F	8h30	71	4,00 €	DD/AA	
Mercredi 14	Col en Col depuis Sare	10/660	D	8h30	140	7,50 €	FC/DD	X
Jeudi 15	Soustons, moulin de Bibic	12	F	13h30	-	-	MB/CJ	
Samedi 17	Orist, circuit de la Tourbière	9	F	8h30	39	2,00 €	CJ/CR	
Mercredi 21	-	-	-	-	-	-	-	-
Jeudi 22	Capbreton les 9 églises	10	F	8h30	44	2,00 €	MB/DD	
Samedi 24	Galette	11	F	9 h	12	2,00 €	CR/CJ	
Mercredi 28	Esnau depuis Ascain	10/300	M	8h30	145	7,50 €	FC/PL	X
Jeudi 29	Soustons, étang d'Hardy	11	F	13h30	5	-	CR/CJ	
Samedi 31	Téthieu, stèle et Adour	12	F	8h30	72	4,00 €	PL/DD	

Février	Randonnée	Distance en km ou/et dénivelé	Niveau (*)	Heure de départ	Co-voiturage		(2)	Pique-nique						
					Kms	Coût (1)								
Mercredi 4														
Jeudi 5														
Samedi 7	Messanges, coupe came	11	F	8h30	26	2,00 €	AA/MB							
Mercredi 11	-	-	-	-	-	-	-	-						
Jeudi 12	Soustons, boucle 2	10	F	13h30	5	-	CR/CJ							
Samedi 14	Moliets, lette blanche	11	F	8h30	42	2,00 €	PL/AA							
Mercredi 18	Palombières de Sare, inversée	14/590	D	8h30	145	7,50 €	FC/AA	X						
Jeudi 19	Orx, marais	12	F	8h30	45	2,00 €	MB/CJ							
Samedi 21	Vielle St Gирons, lac de Léon	14	M	8 h	50	4,00 €	PL/CR							
Mercredi 25	Ostabat	12/300	M	8 h	200	7,50 €	FC/DD	X						
Jeudi 26	Moliets, tuc du Hali	11	M	13h30	40	2,00 €	MB/CR							
Samedi 28	Labenne, mer et forêts	11	F	8h30	58	4,00 €	DD/CJ							

(*) pour participer aux **randonnées Montagne**, une inscription vous sera demandée par mail (25 participants maximum)

(*) Niveau : à titre indicatif : F --> Facile / M --> Moyen / D --> Difficile / TD --> Très Difficile

(1) coût adhérent à verser au chauffeur (au dessus de 50 kms le coût supplémentaire est pris en charge par le club)

(2) Animateur encadrant la randonnée, à contacter si besoin :

AL : Alieth 06,15,19,17,41 / CR : Chantal : 06,72,45,83,43

AA : Alain : 06,89,34,24,06 / CJ : Claude : 06,87,76,23,12

DD : Dominique : 07,68,34,72,35 / FC : Francis : 06,18,13,10,31

JCP : Jean-Claude : 06,72,61,34,40 / MB : Marc : 06,52,77,67,78 / PL : Pascal : 06,43,87,09,66

Tél : 05.58.41.07.47 - Email : ass.randosoustons40@gmail.com

Site internet : <https://randosoustons.fr>

PROCHAINE RÉUNION ANIMATEURS : lundi 23 février 2026 – 18 h