



PLANNING DES RANDONNÉES de Janvier et Février 2026

covoiturage clôturé 5 minutes avant l'heure de départ du parking face au club (sauf mention)

Vous munir de votre licence et si possible d'un gilet réfléchissant

| Janvier | Randonnée | Distance en km ou/et dénivelé | Niveau (*) | Heure de départ | Co-voiturage | | (2) | Pique-Nique |
|--------------------|--------------------------------------|-------------------------------|------------|-----------------|--------------|----------|-------|-------------|
| | | | | | Kms | Coût (1) | | |
| Samedi 3 | Seignosse, les casernes | 12 | F | 8h30 | 24 | 2,00 € | AA/CJ | |
| Mercredi 7 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Jeudi 8 | St Vincent de Paul, Buglose glacière | 11 | F | 8h30 | 71 | 4,00 € | CR/PL | |
| Samedi 10 | Peyrehorade écourtée | 10 | F | 8h30 | 71 | 4,00 € | DD/AA | |
| Mercredi 14 | Col en Col depuis Sare | 10/660 | D | 8h30 | 140 | 7,50 € | FC/DD | X |
| Jeudi 15 | Soustons, moulin de Bibic | 12 | F | 13h30 | - | - | MB/CJ | |
| Samedi 17 | Orist, circuit de la Tourbière | 9 | F | 8h30 | 39 | 2,00 € | CJ/CR | |
| Mercredi 21 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Jeudi 22 | Capbreton les 9 églises | 10 | F | 8h30 | 44 | 2,00 € | MB/DD | |
| Samedi 24 | Galette | 11 | F | 9 h | 12 | 2,00 € | CR/CJ | |
| Mercredi 28 | Esnaur depuis Ascaïn | 10/300 | M | 8h30 | 145 | 7,50 € | FC/PL | X |
| Jeudi 29 | Soustons, étang d'Hardy | 11 | F | 13h30 | 5 | - | CR/CJ | |
| Samedi 31 | Téthieu, stèle et Adour | 12 | F | 8h30 | 72 | 4,00 € | PL/DD | |

| Février | Randonnée | Distance en km ou/et dénivelé | Niveau (*) | Heure de départ | Co-voiturage | | (2) | Pique-nique |
|-------------|---|-------------------------------|------------|-----------------|--------------|----------|-------|-------------|
| | | | | | Kms | Coût (1) | | |
| Mercredi 4 | Raquette Ste Marie de Campan du 3 au 5 Février 2026 | | | | | | | |
| Jeudi 5 | | | | | | | | |
| Samedi 7 | Messanges, coupe came | 11 | F | 8h30 | 26 | 2,00 € | AA/MB | |
| Mercredi 11 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Jeudi 12 | Soustons, boucle 2 | 10 | F | 13h30 | 5 | - | CR/CJ | |
| Samedi 14 | Moliets, lette blanche | 11 | F | 8h30 | 42 | 2,00 € | PL/AA | |
| Mercredi 18 | Palombières de Sare, inversée | 14/590 | D | 8h30 | 145 | 7,50 € | FC/AA | X |
| Jeudi 19 | Orx, marais | 12 | F | 8h30 | 45 | 2,00 € | MB/CJ | |
| Samedi 21 | Vielle St Giron, lac de Léon | 14 | M | 8 h | 50 | 4,00 € | PL/CR | |
| Mercredi 25 | Ostabat | 12/300 | M | 8 h | 200 | 7,50 € | FC/DD | X |
| Jeudi 26 | Moliets, tuc du Hali | 11 | M | 13h30 | 40 | 2,00 € | MB/CR | |
| Samedi 28 | Labenne, mer et forêts | 11 | F | 8h30 | 58 | 4,00 € | DD/CJ | |

(*) pour participer aux **randonnées Montagne**, une inscription vous sera demandée par mail (25 participants maximum)

(*) Niveau : à titre indicatif : F --> Facile / M --> Moyen / D --> Difficile / TD --> Très Difficile

(1) coût adhérent à verser au chauffeur (au dessus de 50 kms le coût supplémentaire est pris en charge par le club)

(2) animateur encadrant la randonnée, à contacter si besoin :

AL : Alieth 06,15,19,17,41 / CR : Chantal : 06,72,45,83,43

AA : Alain : 06,89,34,24,06 / CJ : Claude : 06,87,76,23,12

DD : Dominique : 07,68,34,72,35 / FC : Francis : 06,18,13,10,31

JCP : Jean-Claude : 06,72,61,34,40 / MB : Marc : 06,52,77,67,78 / PL : Pascal : 06,43,87,09,66

Tél : 05.58.41.07.47 - Email : ass.randosoustons40@gmail.com

Site internet : <https://randosoustons.fr>

PROCHAINE RÉUNION ANIMATEURS : lundi 23 février 2026 – 18 h