



PLANNING DES RANDONNÉES de Novembre et Décembre 2025

covoiturage clôturé 5 minutes avant l'heure de départ du parking face au club (sauf mention)

Vous munir de votre licence et si possible d'un gilet réfléchissant

Novembre	Randonnée	Distance en km ou/et dénivelé	Niveau (*)	Heure de départ	Co-voiturage		(2)	Pique-Nique	N° openrunner
					Kms	Coût (1)			
Samedi 1^{er}	Seignosse, tucs par les Saurines	11	M	8h30	20	2,00 €	AA/CR		18367772
Mercredi 5	Amaiur/Maya, villages de Baztan	13/320	M	8h30	180	7,50 €	AA/FC	X	22690852
Jeudi 6	St Jean de Marsacq, boucle1	12	F	8h30	40	2,00 €	AL/CJ		18079608
Samedi 8	St Vincent de Paul, Buglose Glacière	11	F	8h30	70	4,00 €	MB/CR		18373491
Jeudi 13	Léon, moulin de Binaou modifié	13	F	8h30	40	2,00 €	AL/JCP		19526126
Samedi 15	Moliets, Prad et Swing	13	F	8h30	33	2,00 €	PL/DD		18072769
Mercredi 19	Urdax, Otsondoko	13/600	D	8h30	155	7,50 €	FC/PL	X	
Jeudi 20	Azur, Pont du Loup	11	F	13h30	15	2,00 €	CJ/CR		18065592
Samedi 22	St Paul les Dax, circuit des étangs	14	M	8h30	52	4,00 €	JCP/DD		20363552
Jeudi 27	Vieux Boucau, Latché	11	F	8h30	19	2,00 €	MB/PL		18063987
Samedi 29	Rivière, Gourby chapelle	12	F	8h30	34	2,00 €	CJ/CR		20363508

Décembre	Randonnée	Distance en km ou/et dénivelé	Niveau (*)	Heure de départ	Co-voiturage		(2)	Pique-nique	N° openrunner
					Kms	Coût (1)			
Mercredi 3	Fontarrabie, cap du Figuier	10/300	M	8h30	170	7,50 €	FC/DD	X	
Jeudi 4	Moliets, tuc du Hali	11	F	8h30	40	2,00 €	AA/JCP		20537505
Samedi 6	Téléthon	10	F	9h		5,00 €	CR/AA		
Jeudi 11	Seignosse, dunes et forêts	12	M	8h30	25	2,00 €	AL/PL		19319426
Samedi 13	Magescq, chêne de Nerthe	12	F	8h30	47	2,00 €	BG/NN		20693020
Mercredi 17	Ibardin, chapelle du Calvaire	12,5/600	D	8h30	160	7,50 €	FC/MB	repas vente	19618903
Jeudi 18	Hossegor, tour du lac	11	F	9h	30	2,00 €	CR/PL	dégustation huîtres éventuellement	
Samedi 20	Vieux Boucau, lac golf et arènes	12	F	8h30	19	2,00 €	AA/CJ		20692576
Jeudi 25	Joyeux Noël								
Samedi 27	Ste Marie de Gosse	12	F	8h30	55	4,00 €	MB/CR		18064102

(*) pour participer aux **randonnées Montagne**, une inscription vous sera demandée par mail (25 participants maximum)

(*) **Petite Montagne** pas d'inscription au préalable, randonnée inférieure à 450 m

(*) **Niveau** : à titre indicatif : **F** --> Facile / **M** --> Moyen / **D** --> Difficile / **TD** --> Très Difficile

(1) coût adhérent à verser au chauffeur (au dessus de 50 kms le coût supplémentaire est pris en charge par le club)

(2) Animateur encadrant la randonnée, à contacter si besoin :

AL : Alieth 06,15,19,17,41 / CR : Chantal : 06,72,45,83,43

AA : Alain : 06,89,34,24,06 / CJ : Claude : 06,87,76,23,12 /

DD : Dominique : 07,68,34,72,35 / FC : Francis : 06,18,13,10,31 /

JCP : Jean-Claude : 06,72,61,34,40 / MB : Marc : 06,52,77,67,78 / PL : Pascal : 06,43,87,09,66

Tél : 05.58.41.07.47 - Email : ass.randosoustons40@gmail.com

Site internet : <https://randosoustons.fr>

PROCHAINE RÉUNION ANIMATEURS : 15/12/25 à 18 h