



## PLANNING DES RANDONNÉES de Septembre et Octobre 2025

**covoiturage clôturé 5 minutes avant l'heure de départ du parking face au club (sauf mention)**

**Vous munir de votre licence et si possible d'un gilet réfléchissant**

Septembre	Randonnée	Distance en km ou/et dénivelé	Niveau (*)	Heure de départ	Co-voiturage		(2)	Pique-nique
					Kms	Coût (1)		
Jeudi 4	randonnée de nuit	10+10	M	17h30	0	0,00 €	MB/CR	X
Samedi 6	Saubrigues Navachon	11	F	8h30	38	2,00 €	AA/PL	
Mercredi 10	<b>Hasparren Ayherre</b>	<b>13/420</b>	<b>M</b>	<b>8h30</b>	<b>130</b>	<b>7,50 €</b>	<b>PL/MB</b>	<b>X</b>
Jeudi 11	Rivière Barthes et Adour	12	F	8h30	40	2,00 €	PL/MB	
Samedi 13	Villeneuve s/ Bidouze Arancou	14/280	M	8h30	110	7,50 €	AA/MB	X
Mercredi 17	<b>Ainhua (par village) col des 3 croix</b>	<b>11/600</b>	<b>D</b>	<b>8h30</b>	<b>145</b>	<b>7,50 €</b>	<b>FC/DD</b>	<b>X</b>
Jeudi 18	Anglet littoral	17	M	8h30	100	7,50 €	CR/JCP	X
Samedi 20	Port de Lanne	11	F	8h30	60	4,00 €	CJ/JCP	
Jeudi 25	Angoumé Tourbière	10	F	8h30	43	2,00 €	CJ/JCP	
Samedi 27	Gourbera	11	F	8h30	54	4,00 €	CJ/DD	

Octobre	Randonnée	Distance en km ou/et dénivelé	Niveau (*)	Heure de départ	Co-voiturage		(2)	Pique-nique
					Kms	Coût (1)		
Jeudi 2	Tosse, forêt et ruisseaux	12	F	8h30	16	2,00 €	PL/DD	
Samedi 4	Castets Poustallan	14	M	8h00	58	4,00 €	AA/JCP	
Mercredi 8	<b>Ascaïn</b>	<b>10/360</b>	<b>M</b>	<b>8h30</b>	<b>140</b>	<b>7,50 €</b>	<b>MB/DD</b>	<b>X</b>
Jeudi 9	Moliets chapelle de Maa	11	F	8h30	30	2,00 €	AA/CR	
Samedi 11	Taller	10	F	8h30	65	4,00 €	MB/CR	
Jeudi 16	Léon courant du lac	12	F	8h00	40	2,00 €	PL/DD	
Samedi 18	Herm	11	F	8h30	35	2,00 €	CJ/CR	
Mercredi 22	<b>Baigura</b>	<b>10/620</b>	<b>D</b>	<b>8h30</b>	<b>150</b>	<b>7,50 €</b>	<b>FC/MB</b>	<b>X</b>
Jeudi 23	Capbreton les 9 églises	10	F	8h30	38	2,00 €	PL/MB	
Samedi 25	Espelette fête du piment	12/310	M	8h30	130	7,50 €	CR/MB	X
Jeudi 30	Vielle St Girons, les Bareuyes	11	F	8h30	56	4,00 €	CR/PL	

(\*) pour participer aux **randonnées Montagne**, une inscription vous sera demandée par mail (25 participants maximum)

(\*) **Petite Montagne** pas d'inscription au préalable, randonnée inférieure à 450 m

(\*) **Niveau** : à titre indicatif : **F** --> Facile / **M** --> Moyen / **D** --> Difficile / **TD** --> Très Difficile

(1) coût adhérent à verser au chauffeur (au dessus de 50 kms le coût supplémentaire est pris en charge par le club)

(2) animateur encadrant la randonnée, à contacter si besoin :

AL : Alieth 06,15,19,17,41 / CR : Chantal : 06,72,45,83,43

AA : Alain : 06,89,34,24,06 / CJ : Claude : 06,87,76,23,12 / DD : Dominique : 07,68,34,72,35

FC : Francis : 06,18,13,10,31 / JCP : Jean-Claude : 06,99,07,54,13 / MB : Marc : 06,52,77,67,78 / PL : Pascal : 06,43,87,09,66

Pôle Associatif - 18 rue de Moscou - 40140 SOUSTONS (bureau n°10 au 1er étage)  
Permanences les mercredis de 17h30 à 18h30

Tél : 05.58.41.07.47 - Email : [ass.randosoustons40@gmail.com](mailto:ass.randosoustons40@gmail.com)

Site internet : <https://randosoustons.fr>