



## PLANNING DES RANDONNÉES de Mai et Juin 2025

**covoiturage clôturé 5 minutes avant l'heure de départ du parking face au club (sauf mention)**

**Vous munir de votre licence et si possible d'un gilet réfléchissant**

Mai	Randonnée	Distance en km ou/et dénivelé	Niveau (*)	Heure de départ	Co-voiturage		(2)	Pique-nique
					Kms	Coût (1)		
Jeudi 1 <sup>er</sup>	Orist Grandes Barthes	13	F	8h30	32	2,00 €	AA/CJ	
Samedi 3	Dax Bois de Boulogne	12	F	8h30	60	4,00 €	CR/JCP	
Mercredi 7	<b>Sare Bagalta</b>	<b>15/500</b>	<b>D</b>	<b>8h30</b>	<b>157</b>	<b>7,50 €</b>	<b>FC/DD</b>	<b>X</b>
Jeudi 8	Soustons Pédolé modifiée	11	F	8h30	0	0,00 €	MB/PL	
Samedi 10	Josse Adour	11	F	8h30	40	2,00 €	MB/PL	
Jeudi 15	Dehiou avec <b>repas sur inscription par envoi d'un mail</b>	12	F	<b>9h</b>	12	2,00 €	CR/JCP	
Samedi 17	Léon les Airials	15	M	<b>8h</b>	38	2,00 €	AL/NN	
Jeudi 22	Salies-de-Béarn avec <b>visite de la crypte sur inscription par envoi d'un mail</b>	13/310	M	8h30	120	7,50 €	CR/JCP	<b>X</b>
Samedi 24	Tercis-les-Bains Le Vimport Oeyreluy	12	F	8h30	46	2,00 €	NN/CJ	
Mercredi 28	<b>Louhossoa écourtée 1 boucle</b>	<b>12/400</b>	<b>D</b>	<b>8h30</b>	<b>150</b>	<b>7,50 €</b>	<b>MB/DD</b>	<b>X</b>
Jeudi 29	Messanges Tucs (2)	11	F	8h30	30	2,00 €	AL/PL	
Samedi 31	Angresse Les Barthes	11	F	8h30	27	2,00 €	NN/DD	

Juin	Randonnée	Distance en km ou/et dénivelé	Niveau (*)	Heure de départ	Co-voiturage		(2)	Pique-nique
					Kms	Coût (1)		
Jeudi 5	Mimizan avec visite du parc	14	F	8h30	160	7,50 €	CR/JCP	<b>X</b>
Samedi 7	St Vincent de Tyrosse Lous Houme	13	F	8h30	52	4,00 €	NN/PL	
Mercredi 11	<b>Urdax Forge et Chênes</b>	<b>10/413</b>	<b>M</b>	<b>8h30</b>	<b>155</b>	<b>7,50 €</b>	<b>JCP/CR</b>	<b>X</b>
Jeudi 12	Saubion	13	F	8h30	25	2,00 €	AL/JCP	
Samedi 14	Soustons <b>rando de nuit sur inscription par envoi d'un mail pour apéro</b>	10+10	M	<b>17h30</b>	0	0,00 €	MB/CR	<b>X</b>
Mercredi 18	<b>Séjour Pont de Camps du 17 au 19 juin 2025</b>							
Jeudi 19								
Samedi 21	Soustons Chèvres	13	F	8h30	0	0,00 €	DD/AL	
Jeudi 26	St-Jean-de-Marsacq boucle 1	12	F	8h30	40	2,00 €	AA/CJ	
Samedi 28	Pontoux boucle 3	12	F	8h30	80	4,00 €	MB/NN	

(\*) pour participer aux **randonnées Montagne**, une inscription vous sera demandée par mail (25 participants maximum)

(\*) **Petite Montagne** pas d'inscription au préalable, randonnée inférieure à 450 m

(\*) **Niveau** : à titre indicatif : **F** --> Facile / **M** --> Moyen / **D** --> Difficile / **TD** --> Très Difficile

(1) coût adhérent à verser au chauffeur (au dessus de 50 kms le coût supplémentaire est pris en charge par le club)

(2) Animateur encadrant la randonnée, à contacter si besoin :

AL : Alieth 06,15,19,17,41 / CR : Chantal : 06,72,45,83,43 / NN : Nicole : 06,40,07,24,55

AA : Alain : 06,89,34,24,06 / CJ : Claude : 06,87,76,23,12 / DD : Dominique : 07,68,34,72,35

FC : Francis : 06,18,13,10,31 / JCP : Jean-Claude : 06,72,61,34,40 / MB : Marc : 06,52,77,67,78 / PL : Pascal : 06,43,87,09,66

Pôle Associatif - 18 rue de Moscou - 40140 SOUSTONS (bureau n°10 au 1er étage)  
Permanences les mercredis de 17h30 à 18h30

Tél : 05.58.41.07.47 - Email : [ass.randosoustons40@gmail.com](mailto:ass.randosoustons40@gmail.com)

Site internet : <https://randosoustons.fr>