



PLANNING DES RANDONNÉES de Mars et Avril 2025

covoiturage clôturé 5 minutes avant l'heure de départ du parking face au club (sauf mention)

Vous munir de votre licence et si possible d'un gilet réfléchissant

Mars	Randonnée	Distance en km ou/et dénivelé	Niveau (*)	Heure de départ	Co-voiturage		(2)	Pique-nique
					Kms	Coût (1)		
Samedi 1 ^{er}	Soustons – Darrigade	12	F	8h30	0	0,00 €	AA/NN	
Mercredi 5	Mont Ursuya	13/700	TD	8h30	160	7,50 €	FC/PL	X
Jeudi 6	Messanges - Coupe Came	11	F	13h30	30	2,00 €	CR/JCP	
Samedi 8	Moliets – Lette Blanche	11	F	8h30	45	2,00 €	AA/JCP	
Jeudi 13	Vieux-Boucau – Lac Golf Arènes	12	F	8h30	20	2,00 €	AL/NN	
Samedi 15	Téthieu – Stèles et Adour	12	F	8h30	73	4,00 €	AL/MB	
Mercredi 19	St Pée s/ Nivelle	10/200	M	8h30	135	7,50 €	FC/MB	X
Jeudi 20	Seignosse - Dunes et Forêts	12/160	M	8h30	22	2,00 €	CR/JCP	
Samedi 22	Vielle St Girons - Lac de Léon	14	M	8h30	49	2,00 €	DD/AL	
Jeudi 27	Moliets – Courant d'Huchet côté mer	10	F	13h30	42	2,00 €	PL/CR	
Samedi 29	Magescq – Chêne de Nerthe	13	F	8h30	47	2,00 €	JCP/CJ	

Avril	Randonnée	Distance en km ou/et dénivelé	Niveau (*)	Heure de départ	Co-voiturage		(2)	Pique-nique
					Kms	Coût (1)		
Jeudi 3	Soustons – Quartier Mora	12	F	8h30	0	0,00 €	AA/CJ	
Samedi 5	Fête du Printemps							
Dimanche 6	Défilé dimanche 6 après-midi							
Mercredi 9	Mont Jaizkibel	13/520	TD	8h30	180	7,50 €	FC/PL	X
Jeudi 10	Vielle St Girons – Les Tucs	12	M	8h30	56	4,00 €	JCP/CR	
Samedi 12	Labenne – Mer et Forêts	11	F	8h30	57	4,00 €	NN/DD	
Jeudi 17	Orx – Moulin du Tey et marais	12	F	8h30	45	2,00 €	MB/CJ	
Samedi 19	Seignosse – Tucs par les Saurines	11	F	8h30	20	2,00 €	JCP/NN	
Mercredi 23	Sare en boucle	11/400	M	8h30	150	7,50 €	FC/MB	X
Jeudi 24	Lespéron	12	F	8h30	80	4,00 €	AA/MB	
Samedi 26	Saubusse – Grandes Barthes	12	F	8h30	35	2,00 €	CJ/MB	

(*) pour participer aux **randonnées Montagne**, une inscription vous sera demandée par mail (25 participants maximum)

(*) **Petite Montagne** pas d'inscription au préalable, randonnée inférieure à 450 m

(*) **Niveau** : à titre indicatif : **F** --> Facile / **M** --> Moyen / **D** --> Difficile / **TD** --> Très Difficile

(1) coût adhérent à verser au chauffeur (au dessus de 50 kms le coût supplémentaire est pris en charge par le club)

(2) Animateur encadrant la randonnée, à contacter si besoin :

AL : Alieth 06,15,19,17,41 / CR : Chantal : 06,72,45,83,43 / NN : Nicole : 06,40,07,24,55
 AA : Alain : 06,89,34,24,06 / CJ : Claude : 06,87,76,23,12 / DD : Dominique : 07,68,34,72,35
 FC : Francis : 06,18,13,10,31 / JCP : Jean-Claude : 06,72,61,34,40 / MB : Marc : 06,52,77,67,78 / PL : Pascal : 06,43,87,09,66

Pôle Associatif - 18 rue de Moscou - 40140 SOUSTONS (bureau n°10 au 1er étage)
 Permanences les mercredis de 17h30 à 18h30

Tél : 05.58.41.07.47 - Email : ass.randosoustons40@gmail.com

Site internet : <https://randosoustons.fr>