



## PLANNING DES RANDONNÉES de JANVIER et FÉVRIER 2025

**covoiturage clôturé 5 minutes avant l'heure de départ du parking face au club (sauf mention)**

**Vous munir de votre licence et si possible d'un gilet réfléchissant**

Janvier	Randonnée	Distance en km ou/et dénivelé	Niveau (*)	Heure de départ	Co-voiturage		(2)	Pique-nique
					Kms	Coût (1)		
Jeudi 2	Soustons petite boucle 1	11	F	8h30	0	0,00 €	AA/CR	
Samedi 4	Moliets, Prade et Swing	13	F	8h30	33	2,00 €	AA/AL	
Jeudi 9	Josse, Adour MB	12	F	8h30	40	2,00 €	MB/DD	
Samedi 11	Rando Soustons Galette	11	F	9h00	12	2,00 €	CJ/CR	
Mercredi 15	<b>Les Palombières de Sare</b>	<b>13/600</b>	<b>TD</b>	8h30	145	7,50 €	FC/DD	<b>X</b>
Jeudi 16	Téthieu, Bois d'Ossens	11	F	8h30	73	4,00 €	CJ/PL	
Samedi 18	Orist, Siest	13	F	8h30	40	2,00 €	MB/NN	
Jeudi 23	St André de Seignanx	10	M	13h30	52	4,00 €	MB/CR	
Samedi 25	Rivière, La Chapelle de Gourby	12	F	8h30	33	2,00 €	MB/CR	
Mercredi 29	<b>St Pée s/ Nivelles par pont d'Amotz</b>	<b>14/400</b>	<b>M</b>	8h30	140	7,50 €	FC/PL	<b>X</b>
Jeudi 30	Seignosse, Dunes et Forêts	12	M	13h30	22	2,00 €	CR/NN	

Février	Randonnée	Distance en km ou/et dénivelé	Niveau (*)	Heure de départ	Co-voiturage		(2)	Pique-nique
					Kms	Coût (1)		
Samedi 1	St Paul les Dax, les étangs	14	M	8h30	52	4,00 €	AA/PL	
Mardi 4	<b>Séjour à Iraty</b>							
Mercredi 5								
Jeudi 6								
Samedi 8	Vieux Boucau, Laché	11	F	8h30	20	2,00 €	CJ/DD	
Jeudi 13	Angresse	11	F	13h30	27	2,00 €	MB/NN	
Samedi 15	Moliets, Tuc du Hali	11	M	8h30	39	2,00 €	AA/MB	
Mercredi 19	<b>Bidarray, pic d'Inieta</b>	<b>13/400</b>	<b>M</b>	8h30	160	7,50 €	FC/PL	<b>X</b>
Jeudi 20	Peyrehorade, empereur écourtée	10	F	8h30	70	4,00 €	MB/CR	
Samedi 22	St Barthélémy, Hautes Barthes	13	F	8h30	80	4,00 €	NN/CR	
Jeudi 27	Herm	11	F	13h30	35	2,00 €	CJ/CR	

(\*) pour participer aux **randonnées Montagne**, une inscription vous sera demandée par mail (25 participants maximum)

(\*) **Petite Montagne** pas d'inscription au préalable, randonnée inférieure à 450 m

(\*) **Niveau** : à titre indicatif : **F** --> Facile / **M** --> Moyen / **D** --> Difficile / **TD** --> Très Difficile

(1) coût adhérent à verser au chauffeur (au dessus de 50 kms le coût supplémentaire est pris en charge par le club)

(2) **Animateur encadrant la randonnée, à contacter si besoin :**

**AL** : Alieth 06,15,19,17,41 / **CR** : Chantal : 06,72,45,83,43 / **NN** : Nicole :06,40,07,24,55

**AA** : Alain : 06,89,34,24,06 / **CJ** : Claude : 06,87,76,23,12 / **DD** : Dominique : 07,68,34,72,35

**FC** : Francis : 06,18,13,10,31 / **JCP** : Jean-Claude : 06,72,61,34,40 / **MB** : Marc : 06,52,77,67,78 / **PL** : Pascal : 06,43,87,09,66

Pôle Associatif - 18 rue de Moscou - 40140 SOUSTONS (bureau n°10 au 1er étage)  
Permanences les mercredis de 17h30 à 18h30

Tél : 05.58.41.07.47 - Email : [ass.randosoustons40@gmail.com](mailto:ass.randosoustons40@gmail.com)

Site internet : <https://randosoustons.fr>