

**PLANNING DES RANDONNEES DE NOVEMBRE et DECEMBRE 2024**

**covoiturage clôturé 5 minutes avant l'heure de départ du parking face au club (sauf mention)**

**Vous munir de votre licence et si possible d'un gilet réfléchissant**

NOVEMBRE	Randonnée	Distance en km ou/et dénivelé	Niveau (*)	Heure de départ	Co-voiturage		(2)	Pique-nique
					Kms	Coût (1)		
Samedi 2	Seignosse Saurines	10	F	8h30	15	2,00 €	CR/NN	
Jeudi 7	Moliets chapelle de Maa	10,5	F	13h30	30	2,00 €	BG/AL	
Samedi 9	Rivière Saas et Gourby	12	F	8h30	40	2,00 €	MB/NN	
Jeudi 14	Vieille St Girons Les Bareuys	11,5	F	8h30	60	4,00 €	JCP/AA	
Samedi 16	Taller	10	F	8h30	60	4,00 €	AA/CR	
Mercredi 20	Barnos Lac <b>Petite Montagne (*)</b>	12 / 250m	M	8h30	120	7,50 €	FC/PL	X
Jeudi 21	Sosutons grande boucle	10	F	13h30			BG/AL	
Samedi 23	Saubrigue Navachon	11	F	8h30	40	2,00 €	MB/AA	
Mercredi 27	Baïgura <b>Montagne (*)</b>	10 / 630m	TD	8h30	150	7,50 €	FC/PL	X
Jeudi 28	Tosse forêt et ruisseaux	12,5	F	8h30	16	2,00 €	CR/CJ	
Samedi 30	Téléthon	10	F	9h00		5,00 €	CR/AA	

DECEMBRE	Randonnée	Distance en km ou/et dénivelé	Niveau (*)	Heure de départ	Co-voiturage		(2)	Pique-nique
					Kms	Coût (1)		
Mercredi 4	Bidart St Jean de Luz	13,5	M	8h30	122	6€ +2€ bus	FC/DD	X
Jeudi 5	Ste Marie de Gosse	12	F	13h30	55	4,00 €	MB/NN	
Samedi 7	Herm	11	F	8h30	35	2,00 €	CR/CJ	
Mercredi 11	Mondarrain <b>Montagne (*)</b>	14 / 700m	TD	8h30	130	7,50 €	FC/PL	X
Jeudi 12	Capbreton 9 églises	10	M	13h30	45	2,00 €	DD/PL	
Samedi 14	Hossegor tour du lac	9	F	9h00	35	2,00 €	BG/AL	
Jeudi 19	Seignosse les Casernes	11,5	F	8h30	30	2,00 €	MB/AA	
Samedi 21	Gourbéra	9	F	8h30	56	4,00 €	CR/NN	
Jeudi 26	<b>Pas de randonnée</b>							
Samedi 28	<b>Pas de randonnée</b>							

(\*) pour participer aux **randonnées Montagne**, une inscription vous sera demandée par mail (25 participants maximum)

(\*) **Petite Montagne** pas d'inscription au préalable, randonnée inférieure à 450 m

(\*) **Niveau** : à titre indicatif : F facile / M moyen / D difficile / TD très difficile

(1) coût adhérent à verser au chauffeur (au dessus de 50 kms le coût supplémentaire est pris en charge par le club)

(2) : Animateurs : AL : Alieth / CR : Chantal / NN : Nicole

AA : Alain / BG : Bernard / CJ : Claude / DD : Dominique / FC : Francis / JCP : Jean-Claude / MB : Marc / PL : Pascal

Pôle Associatif - 18 rue de Moscou - 40140 SOUSTONS (bureau n°10 au 1er étage) - Permanences les mercredis de 17h30 à 18h30

Tél : 05.58.41.07.47 - Email : ass.randosoustons@orange.fr

Site internet : <https://randosoustons.fr>

