

**PLANNING DES RANDONNEES DE SEPTEMBRE À OCTOBRE 2024**

**covoiturage clôturé 5 minutes avant l'heure de départ du parking face au club (sauf mention)**

**Vous munir de votre licence et si possible d'un gilet réfléchissant**

Septembre	Randonnée	Distance ou/et dénivelé	Niveau	Heure de départ	Co-voiturage		(2)
					Kms	Coût (1)	
Jeudi 5	Rando de nuit sur inscription	10+10Km	M	17h30	0	0,00 €	BG/JCP
Samedi 7	LEON MOULIN BINAOU	13 kms	F	8h00	40	2,00 €	AA/MB
Mercredi 11	SAINT PEE SUR NIVELLE REDOUTE XIV	215m (PM)	M	8h00	135	7,50 €	FC/DD
Jeudi 12	SOUSTONS PEDOLE	11 kms	F	8h30	0	0,00 €	CJ/AA
Samedi 14	LEON COURANT/LAC	12 kms	F	8h00	40	2,00 €	BG/AA
Jeudi 19	SAINT JULIEN EN BORN	11 kms	F	8h00	90	4,00 €	JCP/CR
Samedi 21	SAINT JEAN DE MARSACQ	12 kms	F	8h30	40	2,00 €	JCP/CR
Mercredi 25	FONTANELIE PHARE DU FIGUIER 400m	14 kms	M	8h00	170	7,50 €	FC/JPS
Jeudi 26	SALIES DE BEARN BERNATÈR E PIQUE/NIQUE VISITE CRYPTÉ BAYAA	12,5 kms	M	8h30	90	4,00 €	JCP/CR
Samedi 28	MESSAGE TUCS	12	F	8h30	30	2,00 €	BG/DD

Octobre	Randonnée	Distance ou/et dénivelé	Niveau	Heure de départ	Co-voiturage		(2)
					Kms	Coût (1)	
Jeudi 3	SAUBUSSE GRAND BARTHE	11 kms	F	8h30	40	2,00 €	MB/CJ
Samedi 5	SOUSTONS ETANG HARDY	11 kms	F	8h30	0	0,00 €	NN/CJ
Mercredi 9	ASCAIN SUPRALMENDI	301m (PM)	M	8h30	140	7,50 €	FC/AA
Jeudi 10	PORT DE LANNE ADOUR	11 kms	F	8h30	65	4,00 €	MB/AL
Samedi 12	SEIGNOSSE LE PENON DUNES	12 kms	F	8h30	32	2,00 €	AA/NN
Mercredi 16	COL IBARDIN + REPAS VENTA	450m	M	8h00	160	7,50 €	FC/MB
Jeudi 17	VIEUX BOUCAU LATCHÉ	11 kms	F	8h30	20	2,00 €	JPS/AL
Samedi 19	CASTET COUSTALAN	14 kms	M	8h00	56	4,00 €	AA/AL
Jeudi 24	SOUSTONS PONT DES CHEVRES	12,5 kms	F	8h30	0	0,00 €	CR/CJ
Samedi 26	ESPELETTE - FETE DU PIMENT - PIQUE-NIQUE	310m (PM)	M	8h30	130	7,50 €	CR/JCP
Jeudi 31	ANGOUME TOURLIERRE	10 kms	F	8h30	45	2,00 €	MB/DD

(\*) pour participer aux randonnées montagne, une inscription vous sera demandée par mail. (20 participants maximum)

(1) coût adhérent à verser au chauffeur (au dessus de 25 kms le coût supplémentaire est pris en charge par le club)

(2) : Animateurs : JPS : Jean-Pierre / CR : Chantal / BG : Bernard / AL : Alieth / JCP : Jean-Claude / NN : Nicole / MB : Marc / AA: Alain DD : Dominique / FC: François / CJ : Claude.

Pôle Associatif - 18 rue de Moscou - 40140 SOUSTONS (bureau n°10 au 1er étage)

Tél : 05.58.41.07.47 - Email : ass.randosoustons@orange.fr

**Site internet : <https://randosoustons.fr>**

Permanences de 17h30 à 18h30

