

## PLANNING DES RANDONNEES DE MARS et AVRIL 2024

**covoiturage clôturé 5 minutes avant l'heure de départ du parking face au club (sauf mention)**

**Vous munir de votre licence et si possible d'un gilet réfléchissant**

Mars	Randonnée	Distance ou/et dénivelé	Niveau	Heure de départ	Co-voiturage		(2)
					Kms	Coût (1)	
Samedi 2	Taller	9,4km	F	08h30	60	4,00 €	JPS/AA
Mercredi 6	*Montagne Iparla d=885m	12km	D	08h00	150	7,50 €	FC/MB
Jeudi 7	Soustons Darrigade	12km	F	13h30	0	0,00 €	BG/NN
Samedi 9	Seignosse Le Penon	9,6km	M	08h30	30	2,00 €	BG/JPS
Jeudi 14	Port de Lanne	11km	F	08h30	60	4,00 €	JPS/DD
Samedi 16	Capbreton 9 églises	9,5km	M	08h30	45	2,00 €	AA/MB
Mercredi 20	Petite Montagne Urdax d=413m	10km	M	08h30	155	7,50 €	JCP/CR
Jeudi 21	Buglose La Glacière	12km	F	13h30	70	4,00 €	NN/AA
Samedi 23	Pontonx boucle 3	12km	F	08h30	80	4,00 €	CR/JCP
Jeudi 28	Rando Jacinthes	10,9km	F	08h30	40	2,00 €	DD/BG
Samedi 30	Orist	9	F	08h30	40	2,00 €	CR/JCP

Avril	Randonnée	Distance ou/et dénivelé	Niveau	Heure de départ	Co-voiturage		(2)
					Kms	Coût (1)	
Jeudi 4	St Jean de Marsacq	12km	F	13h30	40	2,00 €	CR/CJ
Samedi 6	Saubusse Les Barthes	11km l	F	08h30	40	2,00 €	MB/AA
Mercredi 10	*Montagne Ibardin + repas venta d=508m	12,5km	D	08h00	150	7,50 €	FC/DD
Jeudi 11	Anglet littoral pique nique	13km	M	09h00	100	6,00 €	CR/JCP
Samedi 13	Téthieu bois d'Ossens	11,3km	F	08h30	70	4,00 €	NN/BG
Jeudi 18	Lévinac pique nique	15km	M	09h00	80	4,00 €	JPS/CJ
Samedi 20	Marais d'Orx	12km	F	08h30	45	2,00 €	MB/NN
Mercredi 24	Petite montagne Zuhalmendi d=300m	12km	M	08h30	120	7,50 €	FC/MB
Jeudi 25	Labenne mer et forêt	10,5km	F	13h30	75	4,00 €	CR/CJ
Samedi 27	Peyrehorade	10,5km	F	08h30	70	4,00 €	MB/AA

(1) coût adhérent à verser au chauffeur (au dessus de 50 km le coût supplémentaire est pris en charge par le club)

\*Pour participer aux randonnées montagne une inscription vous sera demandée par mail, 25 participants maximum

(2) : Animateurs : JPS : Jean-Pierre / CR : Chantal / BG : Bernard / AL : Alieth / JCP : Jean-Claude / NN : Nicole / MB : Marc Alain / DD : Dominique / FC : François / CJ : Claude.

AA:

Pôle Associatif - 18 rue de Moscou - 40140 SOUSTONS (bureau n°10 au 1er étage)

Tél : 05.58.41.07.47 - Email : [ass.randosoustons@orange.fr](mailto:ass.randosoustons@orange.fr)

**Site internet : <https://randosoustons.fr>**

Permanences de 17h30 à 18h30

