

PLANNING DES RANDONNEES DE NOVEMBRE ET DECEMBRE 2023

covoiturage clôturé 5 minutes avant l'heure de départ du parking face au club (sauf mention)

Vous munir de votre licence et si possible d'un gilet réfléchissant

Novembre	Randonnée	Distance ou/et dénivelé	Niveau	Heure de départ	Co-voiturage		(2)
					Kms	Coût (1)	
Jéudi 2	Vielle St Girons - Léon Lac	13,8	F	8h30	49	2,00 €	MB/NN
Samedi 4	Soustons - Pédolé	10,6	F	8h30	0	0,00 €	BG/JPS
Mercredi 8	Urdax pique-nique - d : 413 m (PM)	10	M	8h30	155	7,50 €	CR/JCP
Jéudi 9	Dax - Bois de Boulogne	11,5	F	8h30	60	4,00 €	AL/JPS
Samedi 11	Soustons - Nauchic	9,6	F	8h30	10	2,00 €	BG/AL/AA
Jéudi 16	Labenne Mer et Forêt	10,5	F	8h30	75	4,00 €	AL/DD
Samedi 18	Orx - Moulin de Teilh	12	F	8h30	46	2,00 €	MB/AA
Mercredi 22	Zugarramurdi pique-nique - d : 619 m (M)	13	D	8h30	105	7,50 €	MB/FC
Jéudi 23	St Vincent de Tyrosse	13,5	F	8h30	26	2,00 €	CR/JCP
Samedi 25	Seignosse - Les Casernes	11,5	F	8h30	30	2,00 €	CR/JCP
Jéudi 30	Saubusse - Les Barthes	11,3	F	8h30	36	2,00 €	JPS/MB

Décembre	Randonnée	Distance ou/et dénivelé	Niveau	Heure de départ	Co-voiturage		(2)
					Kms	Coût (1)	
Samedi 2	Moliets - Courant d'Huchet	10	F	8h30	40	2,00 €	JCP/CR
Mercredi 6	Bardos pique-nique - d : 200 (PM)	12	M	8h30	120	7,50 €	FC/DD
Jéudi 7	Moliets - Chapelle de Maa	11	F	8h30	40	2,00 €	MB/AL
Samedi 9	Téléthon - Rando Forêt Soustons Capdehos	10	F	9h	0	5,00 €	MB +++
Mercredi 13	Col d'Ibardin - La Chapelle - d : 508 m (M)	12,5	D	8h30	160	7,50 €	FC/JPS
Jéudi 14	Gourby - La Chapelle	12	F	13h30	40	2,00 €	CJ/MB
Samedi 16	Vielle St Girons - Les Tucs	12	F	8h30	72	4,00 €	AL/CR
Jéudi 21	St Jean de Marsac	12	F	13h30	40	2,00 €	NN/CR

(PM) Petite montagne : sans limitation du nombre de participants

(M) Montagne : pour participer aux randonnées montagne, une inscription est demandée par mail (25 participants maximum)

(1) coût adhérent à verser au chauffeur (au dessus de 25 kms le coût supplémentaire est pris en charge par le club)

(2) : Animateurs : JPS : Jean-Pierre / CR : Chantal / BG : Bernard / AL : Alieth / AA : Alain Auvray/ JCP : Jean-Claude / NN : Nicole / MB : Marc / DD : Dominique/ FC: François / CJ : Claude.

Pôle Associatif - 18 rue de Moscou - 40140 SOUSTONS (bureau n°10 au 1er étage)

Tél : 05.58.41.07.47 - Email : ass.randosoustons@orange.fr

Site internet : <https://randosoustons.fr>

