

**PLANNING DES RANDONNEES de SEPTEMBRE et OCTOBRE 2023.**

**covoiturage clôturé 5 minutes avant l'heure de départ du parking face au club (sauf mention)**

**Vous munir de votre licence et si possible d'un gilet réfléchissant**

Septembre	Randonnée	Distance ou/et dénivelé	Niveau	Heure de départ	Co-voiturage		(2)
					Kms	Coût (1)	
Samedi 2	Etang d'Hardy	10,6	F	08h30	0	0,00 €	NN/HLM
Mercredi 6	Montagne le Jaizkibel (12kms)	700m	D/T	08h30	180	7,50 €	FC/DD
Jeudi 7	Vieux Boucau Latché	10,5	F	08h30	20	2,00 €	JPS/CR
Samedi 9	Ste Marie de Gosse	11,8	F	08h30	60	4,00 €	JCP/MB
Jeudi 14	Herm	10,8	F	08h30	35	2,00 €	CJ/FC
Samedi 16	Port de Lannes	11,5	F	08h30	65	4,00 €	NN/DD
Mercredi 20	Montagne Louhossoa	400m	D/T	08h30	150	7,50 €	JPS/BG
Jeudi 21	Begaar pique nique	16	M	08h30	100	4,00 €	JCP/CR
Samedi 23	Taller	10	F	08h30	65	4,00 €	MB/HLM
Jeudi 28	Soustons Nauchic	10,8	F	08h30	13	2,00 €	AL/CJ
Samedi 30	Cambo fête gâteau basque	10	F	07h45	120	4,00 €	OT Cambo

Octobre	Randonnée	Distance ou/et dénivelé	Niveau	Heure de départ	Co-voiturage		(2)
					Kms	Coût (1)	
Mercredi 4	Montagne Ibanteli+repas venta	600m	D/T	08h30	145	7,50 €	JCP/FC/CR
Jeudi 5	Rivière Saas et Gourby	12	F	08h30	40	2,00 €	DD/AL
Samedi 7	Moliets Prade et swing	12,6	F	08h30	40	2,00 €	HLM/BG
Jeudi 12	Soustons Darrigade	12,6	F	08h30	-	0,00 €	MB/CR
Samedi 14	Tosse	12,4	F	08h30	16	2,00 €	HLM/CJ
Mercredi 18	Montagne St Pé sur Nivelle-Lac	300m	D	08h30	135	7,50 €	FC/MB
Jeudi 19	Gousse Cassen pique-nique	15,4	M	08h30	90	4,00 €	JPS/DD
Samedi 21	Capbreton 9 églises	9	F	08h30	45	2,00 €	NN/MB
Jeudi 26	Angoumé	9,4	F	08h30	50	2,00 €	MB/JPS
Samedi 28	Espelette fête du piment pique-nique (12,5 kms)	310m	F	08h30	130	4,00 €	CR/JCP

(\*) pour participer aux randonnées montagne, une inscription vous sera demandée par mail. (20 participants maximum)

(1) coût adhérent à verser au chauffeur (au dessus de 25 kms le coût supplémentaire est pris en charge par le club)

(2) : animateurs : JPS : Jean-Pierre / CR : Chantal / BG : Bernard / AL : Alieth / HLM : Hervé / JCP : Jean-Claude / NN : Nicole / MB : Marc  
DD : Dominique / FC : François / CJ : Claude.

Pôle Associatif - 18 rue de Moscou - 40140 SOUSTONS (bureau n°10 au 1er étage)

Tél : 05.58.41.07.47 - Email : ass.randosoustons@orange.fr

Site internet : <https://randosoustons.fr>

Permanences de 18h à 19h

