

PLANNING DES RANDONNEES de MAI et JUIN 2023

covoiturage clôturé 5 minutes avant l'heure de départ du parking face au club (sauf mention)

Vous munir de votre licence et si possible d'un gilet réfléchissant

MAI	Randonnée	Distance ou/et dénivelé	Niveau	Heure de départ	Co-voiturage		(2)
					Kms	Coût (1)	
Jeudi 4	Buglose	11,4	F	08h30	62	4,00 €	MB/NN
Samedi 6	Orist	9	F	08h30	40	2,00 €	MB/ML
Mercredi 10	Montagne Mendibil	600m	D/T	08h30	160	7,50 €	FC/MB
Jeudi 11	Soustons La Forêt	10	F	08h30	0	/	MB/ML
Samedi 13	Magesq chêne de Nerthe	12,5	F	08h30	50	2,00 €	JCP/CR
Jeudi 18	Seignosse dunes et forêt	12	F	08h30	30	2,00 €	HLM/CJ
Samedi 20	Tosse forêt et ruisseaux	12,4	F	08h30	16	2,00 €	BG/HLM
Mercredi 24	Bidart St Jean de Luz	13,5	M	08h30	122	4,00 €	BG/FC
Jeudi 25	Rivière Saas et Gourby	12,1	F	08h30	40	2,00 €	JCP/JPS
Samedi 27	Angresse	9,8	F	08h30	30	2,00 €	NN/DD

JUIN	Randonnée	Distance ou/et dénivelé	Niveau	Heure de départ	Co-voiturage		(2)
					Kms	Coût (1)	
Jeudi 1er	Mimizan pique nique	14	F	08h30	160	4,00 €	JCP/CR
Samedi 3	Lesperon	11,8	F	08h15	70	4,00 €	NN/MB
Mercredi 7	Montagne La Rhune	700m	D/T	08h30	170	7,50 €	FC/JPS
Jeudi 8	Viellenave sur Bidouze pique nique	14,2	M	08h30	110	4,00 €	JCP/JPS
Samedi 10	Tour de Messanges	10,8	F	08h30	30	2,00 €	HLM/DD
Jeudi 15	St Jean de Marsacq	12	F	08h30	40	2,00 €	AL/CJ
Samedi 17	Saubrigues	9,2	F	08h30	45	2,00 €	BG/CR
Mercredi 21	Montagne St Pe sur Nivelle/Lac	300m	D	08h30	140	7,50 €	FC/DD
Jeudi 22	Leon les Airials	14,5	M	08h00	40	2,00 €	AL/NN
Samedi 24	Soustons Nauchic(+apéro fin saison)	9,6	F	08h30	13	2,00 €	AL/CJ
Jeudi 29	Pasaïa St Sébastien (sur inscript)	16	D	08h00	122	7,50 €	HLM/FC

(*) pour participer aux randonnées montagne, une inscription vous sera demandée par mail. (20 participants maximum)

(1) coût adhérent à verser au chauffeur (au dessus de 25 kms le coût supplémentaire est pris en charge par le club)

(2) : Animateurs : JPS : Jean-Pierre / CR : Chantal / BG : Bernard / AL : Alieth / HLM : Hervé / JCP : Jean-Claude / NN : Nicole / MB : Marc
DD : Dominique / FC : François / CJ : Claude / ML : Martine

Pôle Associatif - 18 rue de Moscou - 40140 SOUSTONS (bureau n°10 au 1er étage)

Tél : 05.58.41.07.47 - Email : ass.randosoustons@orange.fr

Site internet : <https://randosoustons.fr>

Permanences de 17h30 à 18h30

