

PLANNING DES RANDONNEES DE JANVIER et FEVRIER 2023



RAPPEL

covoiturage clôturé 5 minutes (minimum) avant l'heure de départ du parking face au club (sauf mention)

Vous munir de votre licence et si possible d'un gilet réfléchissant

Janvier	Randonnée	Distance ou/et dénivelé	Niveau	Heure de départ	Co-voiturage		(2)
					Kms	Coût (1)	
Jeudi 5	Lesperon	10km	F	08h30	80	4,00 €	JPS/NN
Samedi 7	Rando Galette	11,5km	F	09h00	15	2,00 €	BG/CJ
Jeudi 12	Seignosse Dunes et Forêt	12km	F	13h30	24	2,00 €	FC/MB
Samedi 14	Léon les Airials	14,7km	M	08h30	36	2,00 €	NN/MB
Jeudi 19	Capbreton 9 églises	10,4km	F	08h30	45	2,00 €	DD/JPS
Samedi 21	Dax, bois de Boulogne	11,5km	F	08h30	60	4,00 €	BG/JPS
Jeudi 26	Soustons grande boucle	10km	F	13h30	-	-	NN/BG
Samedi 28	St Barthélémy	12,6km	F	08h00	80	4,00 €	CR/CJ

Février	Randonnée	Distance ou/et dénivelé	Niveau	Heure de départ	Co-voiturage		(2)
					Kms	Coût (1)	
Jeudi 2	Peyrehorade	11,2	F	08h30	68	4,00 €	JPS/MB
Samedi 4	Téthieu	11,5	F	08h30	70	4,00 €	BG/CJ
Jeudi 9	Labenne mer et Forêt	10,3	F	13h30	58	4,00 €	MB/BG
Samedi 11	Tour de Messanges	10,8	F	08h30	28	2,00 €	CR/DD
Jeudi 16	Mugron Nerbis pique nique	15	M	08h30	112	4,00 €	JPS/FC
Samedi 18	Vielle St girons les Bareuyres	10,9	F	08h30	72	4,00 €	NN/CR
Jeudi 23	Saubusse quartier thermal	11,3	F	13h30	36	2,00 €	CJ/NN
Samedi 25	Sortie cidrerie	-	-	-	-	-	-

(*) pour participer aux randonnées montagne, une inscription vous sera demandée par mail. (20 participants maximum)
 (1) coût adhérent à verser au chauffeur (au dessus de 25 kms le coût supplémentaire est pris en charge par le club)

(2) : Animateurs : JPS : Jean-Pierre / CR : Chantal / BG : Bernard / AL : Alieth /HLM : Hervé/ JCP : Jean-Claude / NN : Nicole / MB : Marc
 DD : Dominique/ FC: Francis / CJ : Claude.

Pôle Associatif - 18 rue de Moscou - 40140 SOUSTONS (bureau n°10 au 1er étage)
 Tél : 05.58.41.07.47 - Email : ass.randosoustons@orange.fr

Site internet : <https://randosoustons.fr>

Permanences de 17h30 à 18h30

