

PLANNING DES RANDONNEES DE NOVEMBRE ET DECEMBRE 2022

covoiturage clôturé 5 minutes avant l'heure de départ du parking face au club (sauf mention)

Vous munir de votre licence et si possible d'un gilet réfléchissant

Novembre	Randonnée	Distance ou/et dénivelé	Niveau	Heure de départ	Co-voiturage		(2)
					Kms	Coût (1)	
Jeudi 3	Lévigac-Barzagues-Moulin neuf pique nique	14km	F	09h00	80	4,00 €	NN/CR
Samedi 5	Soustons Costemale	11km	F	08h30	0	0,00 €	CJ/CR
Jeudi 10	Herm	10,8km	F	08h30	35	2,00 €	MB/FC
Samedi 12	Angrresse	9,8km	F	08h30	30	2,00 €	BG/NN
Mercredi 16	Montagne Mondarrain (sur inscription)	660m	D/T	08h30	140	7,50 €	FC/JPS
Jeudi 17	Buglose	11,4km	F	08h15	62	4,00 €	CR/DD
Samedi 19	Téthieu bois d'Ossens	11,2km	F	08h30	72	4,00 €	CJ/BG
Jeudi 24	St Cricq du Gave-rando pommes pique nique	10km	F	09h00	92	4,00 €	JPS/CJ
Samedi 26	Soustons Pédolé	12km	F	08h30	0	0,00 €	JPS/BG

Décembre	Randonnée	Distance ou/et dénivelé	Niveau	Heure de départ	Co-voiturage		(2)
					Kms	Coût (1)	
Jeudi 1er	Saubusse les barthes	11,3km	F	08h30	36	2,00 €	FC/MB
Samedi 3	Rando Téléthon	6,5km	F	09h30	/	5,00 €	
Jeudi 8	Gourbera	9km	F	08h30	56	4,00 €	MB/DD
Samedi 10	Castets	13,5km	F	08h00	52	4,00 €	AL/CR
Jeudi 15	Saubrigues	9,2km	F	08h30	45	2,00 €	NN/AL
Samedi 17	Soustons Nauchic	9,6km	F	08h30	13	2,00 €	JPS/BG
Jeudi 22	Moliets prade et swing	11,6km	F	08h30	32	2,00 €	NN/CJ
Samedi 24	pas de randonnée						
Jeudi 29	Hossegor tour du lac	9km	F	08h30	36	2,00 €	MB/CR
Samedi 31	pas de randonnée						

(*) pour participer aux randonnées montagne, une inscription vous sera demandée par mail. (20 participants maximum)

(1) coût adhérent à verser au chauffeur (au dessus de 25 kms le coût supplémentaire est pris en charge par le club)

(2) : Animateurs : JPS : Jean-Pierre / CR : Chantal / BG : Bernard / AL : Alieth /HLM : Hervé/ JCP : Jean-Claude / NN : Nicole / MB : Marc
DD : Dominique/ FC: François / CJ : Claude.

Pôle Associatif - 18 rue de Moscou - 40140 SOUSTONS (bureau n°10 au 1er étage)

Tél : 05.58.41.07.47 - Email : ass.randosoustons@orange.fr

Site internet : <https://randosoustons.fr>

