

PLANNING DES RANDONNEES DE SEPTEMBRE et OCTOBRE 2022

covoiturage clôturé 5 minutes avant l'heure de départ du parking face au club (sauf mention)

Vous munir de votre licence et si possible d'un gilet réfléchissant

Septembre	Randonnée	Distance ou dénivelé	Niveau	Heure de départ	Co-voiturage		(2)
					Kms	Coût (1)	
Jeudi 1er	Lévignac-Barzagues, moulin neuf pique nique	14	F	09h00	80	4,00 €	HLM/BG
Samedi 3	Capbreton 9 Eglises	9	F	08h30	45	2,00 €	JCP/CR
Mercredi 7	Montagne mont URSUYA (sur inscription)	700m	D/T	08h30	140	7,50 €	JPS/BG
Jeudi 8	Soustons Costemale	11	F	08h30	/	/	CR/NN
Samedi 10	Sainte Marie de Gosse	11,8	F	08h30	65	4,00 €	JCP/MB
Jeudi 15	Herm	10,8	F	08h30	35	2,00 €	CJ/DD
Samedi 17	Port de Lannes	11,5	F	08h30	65	4,00 €	DD/CJ
Mercredi 21	Montagne Louhossoa (sur inscription)	400m	D	08h30	150	7,50 €	JPS/BG
Jeudi 22	Tour de Messanges	10,8	F	08h30	30	2,00 €	HLM/CR
Samedi 24	Lesperon	11,8	F	08h15	70	4,00 €	JCP/CR
Jeudi 29	Angoumé	9,4	F	08h30	50	2,00 €	MB/CJ

Octobre	Randonnée	Distance kms	Niveau	Heure de départ	Co-voiturage		(2)
					Kms	Coût (1)	
Samedi 1er	Taller	10	F	08h30	65	4,00 €	BG/DD
Jeudi 6	Lit et Mixe, cap de l'Homy , pique nique	11	F	09h00	80	4,00 €	FC/MB
Samedi 8	Rivière Saas et Gourby	12	F	08h30	40	2,00 €	BG/MB
Mercredi 12	Montagne Mondarain (sur inscription)	660m	D/T	08h30	140	7,50 €	FC/JPS
Jeudi 13	Orist	9	F	08h30	40	2,00 €	AL/HLM
Samedi 15	Moliets chapelle de Maa	11	F	08h30	32	2,00 €	AL/JCP
Jeudi 20	St Jean de Marsacq	12	F	08h30	40	2,00 €	AL/DD
Samedi 22	Soustons Darrigade	10	F	08h30	/	/	MB/CR
Mercredi 26	Montagne Sare en boucle, (sur inscription)	400m	D	08h30	150	7,50 €	JPS/FC
Jeudi 27	Tosse	12,4	F	08h30	16	2,00 €	NN/HLM
Samedi 29	Vieux Boucau-Latché	10,5	F	08h30	20	2,00 €	JPS/CJ

(*) pour participer aux randonnées montagne, une inscription vous sera demandée par mail. (20 participants maximum)

(1) coût adhérent à verser au chauffeur (au dessus de 25 kms le coût supplémentaire est pris en charge par le club)

(2) : Animateurs : JPS : Jean-Pierre / CR : Chantal / BG : Bernard / AL : Alieth / HLM : Hervé / JCP : Jean-Claude / NN : Nicole / MB : Marc
DD : Dominique / FC : Francis / CJ : Claude.

Pôle Associatif - 18 rue de Moscou - 40140 SOUSTONS (bureau n°10 au 1er étage)

Tél : 05.58.41.07.47 - Email : ass.randosoustons@orange.fr

Site internet : <https://randosoustons.fr>

Permanences de 17h30 à 18h30

