

PLANNING DES RANDONNEES DE MAI-JUIN 2022

covoiturage clôturé 5 minutes avant l'heure de départ du parking face au club (sauf mention)

Vous munir de votre licence et si possible d'un gilet réfléchissant

MAI	Randonnée	Distance ou dénivelé	Niveau	Heure de départ	Co-voiturage		(2)
					Kms	Coût (1)	
Jeudi 5	Orist	9km	F	08h30	40	2,00 €	NN/MB
Samedi 7	Vieux Boucau-Latché (Nlle rando)	10,5km	F	08h30	20	2,00 €	JPS/AL
Mercredi 11	Montagne Palombières report le 13 suivant météo (sur inscription)	590m	D/T	08h30	145	7,50 €	FC/MB
Jeudi 12	Magesq, Chêne de Nerthe	12,5km	F	08h30	50	2,00 €	JCP/HL
Samedi 14	Azur-Pont du Loup	11,3km	F	08h30	15	2,00 €	AL/BG
Jeudi 19	Herm	11km	F	08h30	35	2,00 €	CR/CJ
Samedi 21	Sortie Nogaro, message particulier	/	/	/	/	/	
Mercredi 25	Montagne Sare en boucle (sur inscription)	406m	D	08h30	150	7,50 €	BG/FC
Jeudi 26	Mimizan, tour du lac, pique nique	14km	M	08h30	160	4,00 €	JCP/CR
Samedi 28	Tosse, forêt et ruisseaux	12,2km	F	08h30	20	2,00 €	AL/BG

JUIN	Randonnée	Distance kms	Niveau	Heure de départ	Co-voiturage		(2)
					Kms	Coût (1)	
jeudi 2	Soustons Pédolé, (nlle rando)	12km	F	08h30	-	-	JPS/CJ
Samedi 4	Soustons Nauchic	9,6km	F	08h30	13	2,00 €	CR/NN
Mercredi 8	Montagne Mondarrain (sur inscription)	660m	D/T	08h30	140	7,50 €	FC/DD
Jeudi 9	Levignac-barzagues+Moulin neuf pique nique	14km	M	09h00	80	4,00 €	MB/HLM
Samedi 11	Seignosse Dunes et Forêt	12km	F	08h30	30	2,00 €	JCP/BG
Jeudi 16	Tour de messanges (Nlle rando)	10,8km	F	08h30	30	2,00 €	CR/HLM
Samedi 18	St Jean de Marsacq	12km	F	08h30	40	2,00 €	JCP/DD
Mercredi 21	Montagne Louhossoa (sur inscription)	400m	D	08h30	150	7,50 €	JPS/MB
Jeudi 23	Saubrigues	9,2km	F	08h30	45	2,00 €	NN/CR
Samedi 25	Leon les Airials	14,5km	M	08h00	40	2,00 €	HLM/CJ
Jeudi 30	Bidart-St Jean de Luz pique-nique (retour en bus, 1€)	13,5km	M	08h30	122	4,00 €	FC/CJ

(*) pour participer aux randonnées montagne, une inscription vous sera demandée par mail. (20 participants maximum)

(1) coût adhérent à verser au chauffeur (au dessus de 25 kms le coût supplémentaire est pris en charge par le club)

(2) : Animateurs : JPS : Jean-Pierre / CR : Chantal / BG : Bernard / AL : Alieth / HLM : Hervé / JCP : Jean-Claude / NN : Nicole / MB : Marc
DD : Dominique / FC : Francis / CJ : Claude.

Pôle Associatif - 18 rue de Moscou - 40140 SOUSTONS (bureau n°10 au 1er étage)

Tél : 05.58.41.07.47 - Email : ass.randosoustons@orange.fr

Site internet : <https://randosoustons.fr>

Permanences de 17h30 à 18h30

