

PLANNING DES RANDONNEES DE SEPTEMBRE ET OCTOBRE 2020
Les rendez-vous se font toujours au club sauf mention et les départs 15 mn après
Rappel : Vous munir de votre licence et si possible d'un gilet réfléchissant

SEPTEMBRE	Randonnée	Distance kms	Niveau	Rendez-vous au club	Co-voiturage		(2)
					Kms	Coût (1)	
Jeudi 03	Seignosse - Casernes-Littoral (Nelle rando)	11,7	F	8h15	30	1,50 €	JCP-AL
Samedi 05	Sommet d'Ascain - D +481m Pique-Nique	11	M	8h45	140	3,00 €	GLB - NG
Jeudi 10	Lit et Mixe Cap de l'Homoy	11	M	8h15	80	3,00 €	MB-AMD
Samedi 12	St Julien en Born (Boucle2)	11,5	F	8h00	90	3,00 €	CR-NN
Jeudi 17	Orist	9	F	8h30	40	1,50 €	EL-BG
Samedi 19	Léon Courants et Lac (Nelle rando)	11,7	F	8h15	44	1,50 €	BG-AMD
Jeudi 24 ou Vendredi 25 (*)	Sentier du littoral de Pasaia à San Sébastien D +400m Pique-Nique	16	M	8h00	160	3,00€ et 5,40€ Topo	HLM - JCP
Samedi 26	Bidache	11	F	8h15	90	3,00 €	CR-JCP

OCTOBRE	Randonnée	Distance kms	Niveau	Rendez-vous au club	Co-voiturage		(2)
					Kms	Coût (1)	
Jeudi 01	Soustons - Etang Hardy (Nelle rando)	11?	F	8h30	0	0,00 €	NN-BG
Samedi 03	St Jean de Marsacq	12,5	F	8h15	40	1,50 €	HLM-HB
Jeudi 08	Rivière Saas et Gourby	12	F	8h30	40	1,50 €	EL-MB
Samedi 10	Téthieu - Bois d'Ossens	11,5	F	8h30	75	3,00 €	HLM-AMD
Samedi 10 ou Dimanche 11 (*)	Penas d'Ichusi - D +770m Pique-Nique	10	D	8h45	170	3,00 €	GLB - NG
Mercredi 14 ou Jeudi 15 (*)	Ibardin Col d'Osin - Lac Xoldokogaina D+580m Pique-Nique	10,6	M	8h45	160	3,00 €	JPS - JCP
Jeudi 15	Saubusse- Grande Barthe	10	F	8h30	40	1,50 €	HLM-AL
Samedi 17	Moliets - Chapelle de Maa	11	F	8h30	32	1,50 €	CR-MB
Jeudi 22	Magescq- chêne de Nerthe	12,5	F	8h00	50	3,00 €	JCP-AMD
Samedi 24	Espelette Fête du Piment D+310m Pique-nique	12,5	M	8h45	130	3,00 €	BG-HLM
Jeudi 29	Herm	10,9	F	8h30	35	1,50 €	HB-NG
Samedi 31	Ste Marie de Gosse	11,8	F	8h15	65	3,00 €	CR-AL

(*) pour participer aux randonnées montagne, une inscription vous sera demandée par mail. (20 participants maximum)

(1) coût adhérent à verser au chauffeur (au dessus de 25 kms le coût supplémentaire est pris en charge par le club)

(2) : Animateurs : JPS : Jean-Pierre / CR : Chantal / BG : Bernard / AL : Alieth / AMD: Anne Marie/GLB : Gilles / NG : Noëlla / HLM : Hervé
 JCP : Jean-Claude / NN : Nicole / EL : Eric / MB : Marc / HB : Henri

Pôle Associatif - 18 rue de Moscou - 40140 SOUSTONS (bureau n°10 au 1er étage)

Tél : 05.58.41.07.47 - Email : ass.randosoustons@orange.fr

Site internet : <http://randosoustons.fr>

Permanences de 18h00 à 19h00

