

PLANNING DES RANDONNEES DE SEPTEMBRE ET OCTOBRE 2019

Les rendez-vous se font toujours au club sauf mention et les départs 15 mn après

Rappel : Vous munir de votre licence et si possible d'un gilet réfléchissant

SEPTEMBRE	Randonnée	Distance kms	Niveau	Rendez-vous au club	Co-voiturage		(2)
					Kms	Coût (1)	
Jeudi 05	Benesse les Dax- les Moulins Pique-nique	15,7	F	09H00	62	3,00 €	JCP-CR
Samedi 07	Labenne mer et forêt	10,5	F	08H30	58	3,00 €	BG-JCV
Mercredi 11 ou Jeudi 12 (*)	Mont Adare D+ 500m - Marche +/- 4h00 Pique-nique	11		09H00	150	3,00 €	BG-JPS
Jeudi 12	Téthieu Bois d'Ossens	11,5	F	08H30	75	3,00 €	MB - HB
Samedi 14	Orist	9	F	08H30	40	1,50 €	CR - AL
Jeudi 19	Soustons pont du loup	11,7	F	08H30	0	0,00 €	AT - HLM
Samedi 21	Seignosse dunes et forêt	12	F	08H30	24	1,50 €	BG - AT
Jeudi 26	Angoumé Mées les tourbières	10	F	08H30	45	1,50 €	NN - JPS
W.End 28 et 29/09	Gîte vallée d'Ilhéou 2 jours (inscriptions closes)				xxxxx	xxxxx	GLB - NG
Samedi 28	Bidart - Saint Jean-de-Luz par la corniche. Pique-nique	13	M	09H00	120	3 euros + retour bus	HLM - JPS

OCTOBRE	Randonnée	Distance kms	Niveau	Rendez-vous au club	Co-voiturage		(2)
					Kms	Coût	
Jeudi 03 ou Vendredi 04 (*)	Sentier du littoral de Pasaia à Saint Sebastien D+ 400m +/- 3H00 Pique-nique	16	M	08H00	120	3 + 5,40 Topo	HLM - JCP
Samedi 05	Azur les Airials	13	F	08H15	20	1,50 €	MB - AL
Jeudi 10	Lit et Mixe Cap de l'Homy	11	M	08H15	80	3,00 €	HLM - NN
Samedi 12 (2)	Montagne du Ciboure repas Benta 2 circuits aux choix Temps de marche +/- 3H30	D+ 580m D+ 350m	M M	08H45	150	3,00 €	GLB - NG
Jeudi 17	Bardos Itthurriague et moulin neuf Pique-nique	14	M	09H00	96	3,00 €	JCP-CR
Samedi 19	Pas de randonnée	XXX	XX	XXX	XXX	XXX	XXX
Jeudi 24	Rivière Saas et Gourby	12	F	08H30	40	1,50 €	JCV - HB
Samedi 26	Espelette fête du Piment D+ 310m Pique-nique	12,5	M	08H45	130	3,00 €	HLM - HB
Jeudi 31	Lesperon	10	F	08H15	70	3,00 €	MB - JPS

(*) pour participer aux randonnées montagne, une inscription par mail vous sera demandée. (20 participants maximum)

(1) Coût adhérent à verser au chauffeur (au dessus de 26 kms le coût supplémentaire est pris en charge par le club)

(2) Inscription obligatoire pour le repas, le paiement se fera directement auprès de la vente.

(2) : animateurs : JPS : Jean-Pierre / CR : Chantal / BG : Bernard / AL : Alieth / JCV : Jean claude / AT : Alain
GLB : Gilles / NG : Noëlla / HLM : Hervé / JCP : Jean-Claude / NN : Nicole / MB : Marc / HB : Henri

Pôle Associatif - 18 rue de Moscou - 40140 SOUSTONS (bureau n°10 au 1er étage)

Tél : 05.58.41.07.47 - Email : ass.randosoustons@orange.fr

Site internet : <http://randosoustons.fr>

Permanences les mercredis de 18h00 à 19h00

