

PLANNING DES RANDONNEES DE MAI - JUIN et JUILLET 2019
Les rendez-vous se font toujours au club sauf mention et les départs 15 mn après
Rappel : Vous munir de votre licence et si possible d'un gilet réfléchissant

MAI	Randonnée	Distance kms	Niveau	Rendez-vous au club	Co-voiturage		(2)
					Kms	Coût (1)	
Jeudi 02	Mugron le port	10,5	F	08h15	100	3,00 €	MB - HB
Samedi 04	Arancou Laraldotte + Villenave sur bidouze D+400 m pique-nique	16	M	08h30	100	3,00 €	AL - JCP
Jeudi 09	Randonnée et repas des asperges	11	F	08h30	20	1,50 €	AL - BG
Samedi 11	Lahontan pique-nique	15,5	M	08h30	97	3,00 €	JCV - HB
Jeudi 16	Magesq chêne de Nerthe	12,5	F	08h00	48	1,50 €	CR - JCP
Samedi 18 ou Dimanche 19 (*)	Mont Baigurra col de Chanco D+ 873m Temps de Marche +/- 5H30 Pique-nique	13,5		08h15	160	3,00 €	GLB - NG
Samedi 18	Pichelèbe la Lette Blanche	9,5	F	08h45	40	1,50 €	HLM - EL
Jeudi 23 ou Vendredi 24 (*)	Les palombières d'Etxalar D+ 590m - Marche +/- 4h30 Pique-nique	12,5		08h45	145	3,00 €	BG - JPS
Jeudi 23	Vieux Boucau lac et golf	10,8	F	09h00	15	1,50 €	NN - CR
Samedi 25	Sortie culturelle	xxxxx	xxx	xxxxx	xxx	xxxxx	
Jeudi 30	Peyrehorade pique nique	15,5	F/M	09h00	70	3,00 €	MB - EL

JUIN	Randonnée	Distance kms	Niveau	Rendez-vous au club	Co-voiturage		(2)
					Kms	Coût (1)	
Samedi 01	Saint Cricq du Gave	13	F	08h00	90	3,00 €	MB - DL
Jeudi 06	Mimizan Parc floral pique-nique	12	F	08h30	160	3,00 €	JPS - JCP
Samedi 08 ou Dimanche 9 (*)	Crêtes d'Iparla D+ 877m - Tps de Marche +/- 5H00 pique nique	11,5		08h30	168	3,00 €	GLB - NG
Samedi 08	Moliets Prade et swing	13	F	08h15	40	1,50 €	HLM - EL
Jeudi 13	Buglose la glacière	12	F	08h00	70	3,00 €	NN - DL
Samedi 15	Randonnée de nuit ALLER départ à pied office du tourisme (facultatif)	10	F	16h00	0	0,00 €	JCV - HB
Samedi 15	Randonnée de nuit RETOUR	9	F	22h00	0	0,00 €	JCV - HB
Jeudi 20	Baigts Puyoo chemin des crêtes D+ 434m pique-nique	19	M	08h30	130	3,00 €	CR - JCP
W.End 22/23 (*)	Gîte Surgatte et Estom 2 jours	xxxxx	xxxxx	xxxxx	xxxxx	xxxxx	
Samedi 22	Léon les airials	13,7	F	08h00	37	1,50 €	BG - NN
Mercredi 26 ou jeudi 27 (*)	Mont Adare D+ 500m - Marche +/- 4h00 Pique-nique	11		08h45	150	3,00 €	BG - JPS
Samedi 29	Castets	14,5	M	08h00	45	1,50 €	MB - EL

JUILLET	Randonnée	Distance kms	Niveau	Rendez-vous au club	Co-voiturage		(2)
					Kms	Coût (1)	
Jeudi 04	Horsarrieu pique nique	12	F	09h00	150	3,00 €	HLM - JPS
Samedi 06	Courant d'huchet Pique-nique	17	F	08h30	40	1,50 €	JCP - CR

(*) pour participer aux randonnées montagne, une inscription par mail vous sera demandée. (20 participants maximum)

(1) Coût adhérent à verser au chauffeur (au dessus de 26 kms le coût supplémentaire est pris en charge par le club)

(2) : Animateurs : JPS : Jean-Pierre / CR : Chantal / BG : Bernard / AL : Alieth / JCV : Jean claude / AT : Alain
 GLB : Gilles / NG : Noëlla / HLM : Hervé / JCP : Jean-Claude / NN : Nicole / DL : Denise / EL : Eric / MB : Marc / HB : Henri

Pôle Associatif - 18 rue de Moscou - 40140 SOUSTONS (bureau n°10 au 1er étage)

Tél : 05.58.41.07.47 - Email : ass.randosoustons@orange.fr

Site internet : <http://randosoustons.fr>

Permanences les mercredis de 18h00 à 19h00

