

PLANNING DES RANDONNEES DE NOVEMBRE ET DECEMBRE 2018

Les rendez-vous se font toujours au club sauf mention et les départs 15 mn après

Rappel : Vous munir de votre licence et si possible d'un gilet réfléchissant

NOVEMBRE	Randonnée	Distance kms	Niveau	Rendez-vous au club	Co-voiturage		(2)
					Kms	Coût (1)	
Jeudi 01	Lesperon	10	F	08h15	70	3,00 €	AT - EL
Samedi 03	Ste Marie de Gosse	11,8	F	08h15	65	3,00 €	HLM - JCP
Jeudi 08 ou vendredi 09 (*)	Crêtes d'Atxurria Zugarramurdi D+ 618m - Tps de marche +/- 4H30 Pique-nique	10,2		08h00	170	3,00 €	BG - JPS
Jeudi 08	Soustons les Saurines	10	F	13h30	15	1,50 €	JCV - MB
Samedi 10	Sare en boucle D+ 400m Pique nique	10	M	08h45	150	3,00 €	GLB - NG
Jeudi 15	Dax Circuit de l'Adour	11	F	08h15	60	3,00 €	CR - HB
Samedi 17	LAHONTAN (nouveau circuit) Pique-nique	15	F	08h45	120	3,00 €	CR - JCP
Jeudi 22	Saubrigues	10	F	13h30	40	1,50 €	JCV - AT
Samedi 24	Mezos	9,5	F	08h15	100	3,00 €	NN - DL
Jeudi 29	Mugron	10,4	F	08h00	115	3,00 €	JPS - AL

DECEMBRE	Randonnée	Distance kms	Niveau	Rendez-vous au club	Co-voiturage		(2)
					Kms	Coût (1)	
Samedi 01	Buglose la glacière	12	F	08h30	70	1,50 €	BG - HB
Jeudi 06	Herm	10,8	F	13h30	35	1,50 €	EL - JCV
Samedi 08	Dunes et forêts Vieux Boucau	11.2	F	08h30	20	1,50 €	GLB - NG
Jeudi 13	Tosse Forêts et Ruisseaux	12	F	08h30	20	1,50 €	NN - MB
Samedi 15	Bidache	11	F	08h15	90	3,00 €	AL - DL
Jeudi 20	Molietts chapelle de Maa	11	F/M	13h30	30	1,50 €	JPS - EL
Samedi 22	Pas de Randonnée	xxxxxx	xxx	xxxxxxxx	xxxxx	xxxxx	
Jeudi 27	Pas de Randonnée	xxxxxx	xxx	xxxxxxxx	xxxxx	xxxxx	
Samedi 29	Pas de randonnée	xxxxxx	xxx	xxxxxxxx	xxxxx	xxxxx	

(*) pour participer aux randonnées montagne, une inscription par mail vous sera demandée. (20 participants maximum)

(1) Coût adhérent à verser au chauffeur (au dessus de 100 km le coût supplémentaire est pris en charge par le club)

(2) : Animateurs : JPS : Jean-Pierre / CR : Chantal / BG : Bernard / AL : Alieth / JCV : Jean claude / AT : Alain
GLB : Gilles / NG : Noëlla / HLM : Hervé / JCP : Jean-Claude / NN : Nicole / DL : Denise / EL : Eric / MB : Marc / HB : Henri

Pôle Associatif - 18 rue de Moscou - 40140 SOUSTONS (bureau n°10 au 1er étage)

Tél : 05.58.41.07.47 - Email : ass.randosoustons@orange.fr

Site internet : <http://randosoustons.fr>

Permanences les mercredis de 17h30 à 18h30

