

PLANNING DES RANDONNEES DE SEPTEMBRE ET OCTOBRE 2018
Les rendez-vous se font toujours au club sauf mention et les départs 15 mn après
Rappel : Vous munir de votre licence et si possible d'un gilet réfléchissant

AOUT

W.End 25/26

Gîte vallée d'Ossau 2 jours

XXXXX

XXXXX

GL - NG

SEPTEMBRE	Randonnée	Distance kms	Niveau	Rendez-vous au club	Co-voiturage		(2)
					Kms	Coût (1)	
W.End 01/02 (selon météo 25-26/08)	Gîte vallée d'Ossau 2 jours (inscriptions closes)				xxxxx	xxxxx	GLB - NG
Samedi 01	Téthieu Bois d'Ossens	11,2	F	08H15	75	3,00 €	HLM - AT
Jeudi 06 (*)	Crêtes d'Atxurria Zugarramurdi D+ 618m - Tps de marche +/- 4H30 Pique-nique	10,2		09H00	170	3,00 €	BG - JPS
Samedi 08	Labenne mer et forêt	11	F	08H30	75	3,00 €	JCV - AL
Jeudi 13	Viellenave sur Bidouze et Arancou Laraldote (Pique-nique)	16	M	08H15	110	3,00 €	JCP - HLM
Samedi 15	Orist	9	F	08H30	40	1,50 €	AT - MB
Jeudi 20	Saint Julien en Born Boucle 2	11,5	F	08H15	90	3,00 €	BG - MB
Dimanche 23	Rivière Saas et Gourby	12	F	08H30	40	1,50 €	JCP - CR
Jeudi 27	St Paul Circuits des étangs Pique-nique	16	M	09H00	45	1,50 €	JCP - CR
Samedi 29	Otso Erreka (D+ 420m) Pique-nique	13	M	09H00	140	3,00 €	GLB - NG

OCTOBRE	Randonnée	Distance kms	Niveau	Rendez-vous au club	Co-voiturage		(2)
					Kms	Coût	
Jeudi 04 sur inscription	Brassempouy circuit des landes Restaurant/Pique-nique aux choix Visite Maison de la Dame à la Capuche	10,5	F	08H00	130	3,00 €	JCP - DL
Samedi 6 ou Dimanche 07 (*)	Sommet du Montdarrain par Atharri D+ 850m - Tps marche +/- 6H30 pique nique	16		08H00	120	3,00 €	GLB - NG
Samedi 06	Pichelèbe la lette blanche	10,5	F	08h30	40	1,50 €	HLM - DL
Jeudi 11 (*)	Hondarribia Guadalupe D+ 500m Pique-nique et visite du village	13,5		09H00	168	3,00 €	BG - JPS
Jeudi 11	Lit et Mixe Cap de l'Homy	11	F	08H15	80	3,00 €	NN - CR
Samedi 13	Angoumé Mées les tourbières	9	F	08H30	45	1,50 €	HLM - BG
Jeudi 18	Castets	13,6	F	08H00	45	1,50 €	JCV - HLM
Samedi 20	Azur les Airials	13	F	08H15	20	1,50 €	AT - NN
Jeudi 25	Moliets Prade et Swing	13	F	08H15	40	1,50 €	AL - AT
Samedi 27	Espelette fête du Piment D+ 310m Pique-nique	13	M	08H45	130	3,00 €	HLM - CR

(*) pour participer aux randonnées montagne, une inscription par mail vous sera demandée. (20 participants maximum)

(1) Coût adhérent à verser au chauffeur (au dessus de 100 km le coût supplémentaire est pris en charge par le club)

(2) : Animateurs : JPS : Jean-Pierre / CR : Chantal / BG : Bernard / AL : Alieth / JCV : Jean claude / AT : Alain
 GLB : Gilles / NG : Noëlla / HLM : Hervé / JCP : Jean-Claude / NN : Nicole / DL : Denise / EL : Eric / MB : Marc

Pôle Associatif - 18 rue de Moscou - 40140 SOUSTONS (bureau n°10 au 1er étage)
 Tél : 05.58.41.07.47 - Email : ass.randosoustons@orange.fr

Site internet : <http://randosoustons.fr>

Permanences les mercredis de 18h00 à 19h00

